

Angehörige zuhause pflegen

ÜBER DEN KOPF GEWACHSEN? GRUNDLAGEN UND PFLEGERISCHES RÜSTZEUG FÜR LAIEN

Dauer 4 Kursabende, jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

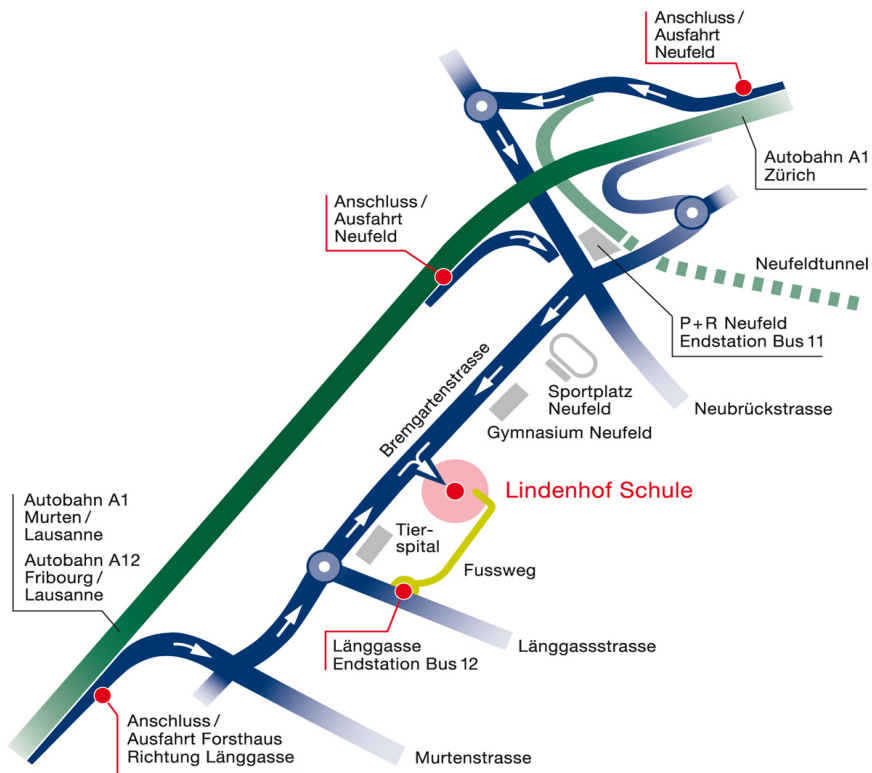
Kosten CHF 270.-- pro Kurs

Kurs 8 24./31. Januar, 7./14. Februar 2012

Kurs 9 27./28. März, 3./4. April 2012

Kurs 10 23./30. Oktober, 6./13. November 2012

Kurs 11 12./19./26. Februar, 5. März 2013



LINDENHOF SCHULE
STIFTUNG LINDENHOF BERN
BREMgartenSTRASSE 119
POSTFACH
3001 BERN
TELEFON 031 300 91 91

schule@lindenhof-schule.ch
www.lindenhof-schule.ch

www.lindenhof-schule.ch



LINDENHOF
SCHULE

STIFTUNG LINDENHOF BERN
PARTNERIN SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ

ZIELGRUPPE

Personen, welche sich im familiären Kreis an der Pflege und Unterstützung von Angehörigen beteiligen.

Voraussetzungen:

- Gute mündliche Deutschkenntnisse

THEMA

Für Angehörige ist es oftmals eine grosse Herausforderung und Belastung

- Patientinnen und Patienten nach einem Spitalaufenthalt zuhause zu betreuen und zu pflegen
- Kranke Familienmitglieder zu unterstützen
- Sich um unterstützungsbedürftige Betagte, welche nicht oder noch nicht in eine entsprechende Institution umziehen wollen, zu kümmern.

KOMPETENZEN

- Sie sind auf die Schwierigkeiten von Nähe und Distanz bei der Pflege zuhause vorbereitet.
- Sie können einfache Körperpflege ausführen, Essen/Trinken eingeben, die zu pflegende Person waschen sowie an- und auskleiden. Die notwendigen Massnahmen bei Ausscheidung können sie anwenden und die Mobilisation und Lagerungen durchführen.
- Sie sind in der Lage, die wesentlichen vorbeugenden und gesundheitserhaltenden Massnahmen in Prophylaxen und Lagerungen durchzuführen.
- Sie kennen die Grenzen und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege zuhause.

INHALT

Angehörigen und Laien werden die Grundlagen und das pflegerische Rüstzeug vermittelt, um Angehörige zuhause pflegen zu können.

Der Kurs umfasst die Themenkreise:

- Beziehung und Rollenfindung
- Essen und Trinken
- Körperpflege und Kleidung
- Ausscheidung
- Mobilisation und Lagerung

ARBEITSWEISE

- Anwendung und praktische Übungen in der Lernwerkstatt
- Referate

LEITUNG

Sara Gsteiger, dipl. Pflegefachfrau HF, HöFa I Pflege, Lindenhofspital

ABSCHLUSS

Die Kursbesucherinnen und –besucher erhalten am Ende des Kurses eine Kursbestätigung

ANMELDUNG

Schriftlich, mittels offiziellem Anmeldeformular oder über www.lindenhof-schule.ch.

Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.

Anmeldefristen:

Kurs 8: 3. Januar 2012

Kurs 9: 5. März 2012

Kurs 10: 2. Oktober 2012

Kurs 11: 22. Januar 2013

Lindenhof Schule, Bremgartenstrasse 119, Postfach, 3001 Bern
031 300 91 91 / www.lindenhof-schule.ch