



Angehörige zuhause pflegen

GRUNDLAGEN UND PFLEGERISCHES RÜSTZEUG FÜR LAIEN

Dauer 4 Kursabende, jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten CHF 270.-- pro Kurs

Kurs 1 01. / 02. / 03. / 04. Februar 2010

Kurs 2 02. / 03. und 10./11. März 2010

Kurs 3 13. / 20. / 27. April und 04. Mai 2010

Detaillierte Informationen:

Lindenhof Schule, Bremgartenstrasse 119, Postfach, 3001 Bern
Telefon 031 300 91 91



**LINDENHOF
SCHULE**

✚ ROTKREUZSTIFTUNG FÜR KRANKENPFLEGE

ZIELGRUPPE

Personen, welche sich im familiären Kreis an der Pflege und Unterstützung von Angehörigen beteiligen.

THEMA

Für Angehörige ist es oftmals eine grosse Herausforderung und Belastung

- Patientinnen und Patienten nach einem Spitalaufenthalt zuhause zu betreuen und zu pflegen
- Kranke Familienmitglieder zu unterstützen
- Sich um unterstützungsbedürftige Betagte, welche nicht oder noch nicht in eine entsprechende Institution umziehen wollen, zu kümmern.

KOMPETENZEN

- Sie sind auf die Schwierigkeiten von Nähe und Distanz bei der Pflege zuhause vorbereitet.
- Sie können einfache Körperpflege ausführen, Essen/Trinken eingeben, die zu pflegende Person waschen sowie an- und auskleiden. Die notwendigen Massnahmen bei Ausscheidung können sie anwenden und die Mobilisation und Lagerungen durchführen.
- Sie sind in der Lage, die wesentlichen vorbeugenden und gesundheitserhaltenden Massnahmen in Prophylaxen und Lagerungen durchzuführen.
- Sie kennen die Grenzen und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege zuhause.

INHALT

Angehörigen und Laien werden die Grundlagen und das pflegerische Rüstzeug vermittelt, um Angehörige zuhause pflegen zu können.

Der Kurs umfasst die Themenkreise:

- Beziehung und Rollenfindung
- Essen und Trinken
- Körperpflege und Kleidung
- Ausscheidung
- Mobilisation und Lagerung

ARBEITSWEISE

- Anwendung und praktische Übungen in der Lernwerkstatt
- Referate

LEITUNG

Sara Widmer, dipl. Pflegefachfrau HF, HöFa I Pflege, Lindenhofspital

ABSCHLUSS

Die Kursbesucherinnen und –besucher erhalten am Ende des Kurses eine Kursbestätigung

ANMELDUNG

Schriftlich, mittels offiziellem Anmeldeformular oder über www.lindenhof-schule.ch.

Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.

Lindenhof Schule, Bremgartenstrasse 119, Postfach, 3001 Bern
031 300 91 91 / www.lindenhof-schule.ch